

# 地方移住とリモートワークの相乗効果：新しい生活・仕事モデルの可能性

## はじめに

近年、情報通信技術の進展と社会環境の変化により、地方移住とリモートワークの組み合わせが新たな生活・仕事モデルとして注目されている。本稿では、地方移住とリモートワークの相乗効果について検討し、その可能性を探る。まず、背景と問題提起として、地方移住とリモートワークの現状と課題を整理する。次に、本研究の目的と意義を明確にし、最後に研究手法と構成の概要を示す。

## 背景と問題提起

日本における地方移住は、人口減少や高齢化が進む地方都市の活性化策として長年推進されてきた。一方、近年の情報通信技術の発展により、リモートワークが可能となり、働く場所の選択肢が広がっている。特に、新型コロナウイルス感染症の影響で、テレワークの導入が急速に進んだ。このような状況下で、地方移住とリモートワークを組み合わせることで、新しい生活・仕事モデルが形成されつつある。しかし、地方移住とリモートワークの組み合わせには、いくつかの課題が存在する。例えば、地方におけるインターネット環境の整備状況、リモートワークに適した住環境の確保、地域コミュニティへの適応などが挙げられる。また、企業側もリモートワークに対する理解や制度整備が必要であり、従業員の地方移住を支援する体制が求められる。

## 本研究の目的と意義

本研究の目的は、地方移住とリモートワークの相乗効果を明らかにし、新しい生活・仕事モデルの可能性を探ることである。具体的には、地方移住とリモートワークを組み合わせた場合のメリットとデメリットを整理し、成功事例や課題を分析する。これにより、地方移住とリモートワークの普及に向けた政策提言や企業の取り組みの方向性を示すことが期待される。本研究の意義は、地方創生と働き方改革の両面から、新しい生活・仕事モデルの可能性を示す点にある。地方移住とリモートワークの組み合わせは、地方の人口減少問題の解決や地域経済の活性化に寄与すると同時に、個人のワークライフバランスの向上や多様な働き

方の実現にもつながる。したがって、本研究は、地方と都市、企業と個人の双方にとって有益な知見を提供するものである。

## 地方移住の現状と政策的背景

地方移住は、人口減少や高齢化が進行する地方地域の活性化策として注目されてきた。特に、新型コロナウイルス感染症の拡大により、テレワークの普及が進み、働く場所の選択肢が広がったことで、地方移住への関心が高まっている。このような状況を受け、国や自治体はさまざまな施策を展開し、地方移住の促進を図っている。

### 近年の地方移住者数とその推移

近年、地方移住者数は増加傾向にある。内閣府の調査によれば、新型コロナウイルス感染症拡大前の2019年12月時点で地方移住に関心があると回答した者は25.0%であったが、感染症拡大後の2022年6月時点では34.2%に上昇している。このことから、感染症を契機として地方移住への関心が高まっていることが示唆される。

### 国・自治体による地方創生の施策

国は、地方創生の一環として、地方移住を促進するための各種施策を展開している。例えば、「地方創生推進交付金」や「地方創生加速化交付金」などの新型交付金を創設し、地方自治体が独自の地方版総合戦略を策定・実施する際の財政的支援を行っている。これらの交付金は、地域の自立的な事業や官民連携の創造的な事業を支援し、地方への人の流れを促進することを目的としている。また、自治体レベルでも、移住・定住促進のための相談窓口の設置、移住者向けの住宅支援、就業支援、地域おこし協力隊の活用など、多様な施策が展開されている。これらの施策は、移住希望者が円滑に地域社会に溶け込むためのサポートを提供し、地方移住のハードルを下げる役割を果たしている。

### 移住希望者の動機と課題

移住希望者の動機は多岐にわたるが、主なものとして以下が挙げられる。

#### 自然環境の魅力

都市部の喧騒を離れ、豊かな自然環境の中で生活したいという願望。

### 子育て環境の充実

地方の広い住環境や地域コミュニティの支援を活用し、子育てを行いたいという希望。

### ワークライフバランスの実現

テレワークの普及により、働く場所の自由度が増し、生活の質を向上させたいという意向。

しかし、地方移住には以下のような課題も存在する。

### 仕事や収入の確保

移住先での安定した収入源の確保が難しいと感じる人が多い。実際、地方移住に関心がある人のおよそ半数（50.2%）が「仕事や収入」を懸念事項として挙げている。

### 地域コミュニティへの適応

新しい地域社会への溶け込みや人間関係の構築に不安を感じるケース。

### 生活利便性の低下

都市部に比べて医療機関や商業施設が少ないことによる生活の不便さ。

これらの課題を解決するためには、移住前の十分な情報収集や現地での体験、自治体や地域住民とのコミュニケーションが重要である。また、国や自治体による支援策の活用も、移住成功の鍵となる。

以上のように、地方移住は多くの魅力と可能性を持つ一方で、克服すべき課題も存在する。今後、国や自治体、企業、地域住民が連携し、移住希望者が安心して新しい生活を始められる環境を整備することが求められる。

## リモートワークの拡大と定着化の動向

近年、情報通信技術の急速な進展と社会環境の変化により、リモートワークが拡大し、定着しつつある。特に、新型コロナウイルス感染症の拡大は、その導入を加速させ、企業や個人の働き方に大きな影響を与えた。本稿では、リモートワークの拡大と定着化の動向について、パンデミックによる導入加速、企業・個人における活用状況と意識変化、テレワークに関する法制度と労働環境の変化の観点から検討する。

## パンデミックによる導入加速

リモートワークは、情報通信技術の発展に伴い、働き方の一形態として注目されてきた。しかし、その普及は限定的であった。新型コロナウイルス感染症の拡大により、感染防止策としてリモートワークの導入が急速に進み、多くの企業や個人が新たな働き方として受け入れるようになった。

### パンデミックによる導入加速

新型コロナウイルス感染症の拡大は、リモートワークの導入を大きく加速させた。緊急事態宣言の発出により、多くの企業が出勤制限や在宅勤務を余儀なくされ、リモートワークが急速に普及した。内閣府の調査によれば、2020年5月の緊急事態宣言下でのテレワーク実施率は48.4%に達し、2023年3月時点でも51.6%と高い水準を維持している。この急速な導入により、企業は業務のデジタル化やオンライン会議システムの導入など、業務プロセスの見直しを迫られた。また、従業員も自宅での業務遂行に適応するための環境整備や自己管理能力の向上が求められるようになった。

## 企業・個人における活用状況と意識変化

リモートワークの導入は、企業や個人の働き方に大きな変化をもたらした。企業側では、オフィススペースの削減や通勤費の削減など、コスト面でのメリットが見られる一方、労働時間の管理や従業員の健康管理、コミュニケーションの課題など、新たな問題も浮上している。個人においては、通勤時間の削減や柔軟な働き方が可能となり、ワークライフバランスの向上が期待される。しかし、仕事と私生活の境界が曖昧になることで、長時間労働やストレスの増加といった課題も指摘されている。また、リモートワークの実施状況には、企業規模や雇用形態による格差が存在する。大企業や正社員では導入が進んでいる一方、中小企業や非正規雇用者では導入が遅れている傾向が見られる。

## テレワークの法制度と労働環境の変化

リモートワークの普及に伴い、労働法制や労働環境にも変化が求められている。従来の労働法は、オフィスでの勤務を前提としており、リモートワーク特有の課題に十分対応できていない。例えば、労働時間の管理や労働災害の認定、情報セキュリティの確保など、新たな課題への対応が必要となっている。諸外国では、リモートワークに関する法制度の整備が進められている。例えば、ドイツでは労働者が在宅勤務を要求できる権利を法制化する動きがあり、在宅勤務が長時間労働につながらないよう、必要な規定を整備することが検討されている。日本においても、リモートワークに対応した労働法制の整備が求められており、労働時

間の適切な管理や健康管理、労働災害の認定基準の明確化など、具体的な対応策が検討されている。

以上のように、リモートワークの拡大と定着化は、企業や個人の働き方に大きな変化をもたらしている。今後、これらの変化に対応するための法制度や労働環境の整備が一層重要となる。

## 地方移住とリモートワークの関係

働き方に加え、個々の生活にも大きな影響を及ぼしている。この相互作用により、都市部への一極集中からの転換、個々のライフスタイルの多様化、そしてワークプレイスの概念変容が進行している。

### 都市集中型モデルからの脱却

従来の都市集中型社会では、経済活動や雇用機会が大都市に集約されていた。しかし、リモートワークが広がったことで、地理的制約が緩和され、地方での就業が現実的な選択肢となった。所属は東京の企業だが、住まいは地元ということも可能となっている。この変化は、地方自治体にとっても人口が減ってしまうことへの対策や、地域を活性化するために重要である。

### ライフスタイルの多様化と定着要因

リモートワークの普及は、個々のさまざまな生活スタイルの実現も後押ししている。通勤時間の削減や柔軟な働き方が可能となり、ワーク・ライフ・バランスの向上が期待されている。厚生労働省の調査では、テレワークにより通勤時間がなくなり、時間を有効活用できる、ストレスが軽減される、オフィスよりも集中できるといったメリットが報告されている。しかし、リモートワークの定着には課題も存在する。例えば、コミュニケーションの減少や仕事とプライベートの境界が曖昧になることによるストレス増加が指摘されている。これらの課題を解決するためには、企業側の適切なサポートや労働環境の整備が不可欠である。

### テレワークの労務管理と課題

テレワークの導入に伴い、労務管理上の課題も浮上している。厚生労働省の調査によれば、テレワークを実施している企業の多くが、労働時間の管理や評価制度の見直し、情報セキュリティの確保などの課題に直面している。

これらの課題に対応するためには、企業が明確なガイドラインを策定し、従業員とのコミュニケーションを強化することが重要である。また、従業員自身も自己管理能力を高め、適切なワーク・ライフ・バランスを維持する努力が求められる。

## ワークプレイスの概念の変容

リモートワークの普及は、ワークプレイスの概念に大きな変革をもたらしている。従来のオフィス中心の働き方から、在宅勤務、サテライトオフィス、コワーキングスペースの活用など、多様な働く場所が選択肢として浮上している。厚生労働省のガイドラインでは、テレワークの導入により、時間や場所を有効に活用できる柔軟な働き方が可能となるとされている。この変化は、企業のオフィス戦略や不動産市場にも影響を与えており、今後の働き方の在り方を再考する契機となっている。企業はオフィススペースの再配置や縮小を検討し、コスト削減や従業員の満足度向上を図っている。一方、不動産市場では、サテライトオフィスやコワーキングスペースの需要が増加し、地方都市や郊外での新たなビジネスチャンスが生まれている。

さらに、リモートワークの普及は、地方創生という面でも注目を集めている。都市部から地方にかけての人の流れを生み、地域経済の活性化だけでなく、過疎化対策などとしても注目されている。

このように、働く場所の多様化を通じて、個人のライフスタイルや企業の戦略、さらには地域社会にまで広範な影響を及ぼしている。今後、これらの変化を踏まえた政策や制度の整備が求められる。

## 生活面におけるメリットと課題

地方移住とリモートワークの組み合わせは、生活コストの削減や生活満足度の向上といったメリットを提供する一方で、医療・教育などのインフラにおける地域格差や、自然環境との共生に関する課題も浮き彫りにしている。本章では、これらの側面について詳しく分析する。

### コスト削減と生活満足度の向上

地方への移住は、都市部に比べて生活費が低減する傾向があり、これが生活満足度の向上に寄与する可能性がある。内閣府の調査によれば、地方移住を実施した者の中で、収支が改善した者は生活満足度が上昇したと回答する割合が約 7 割に達している。一方、収支が改善

しなかった者でも約 4 割が満足度の上昇を感じており、生活コストの削減以外にも、心身の健康や理想のライフスタイルの実現、余暇時間や家族と過ごす時間の増加などが生活満足度の向上に寄与していることが示唆される。しかし、地方移住により収入が減少する可能性も指摘されており、特に新しい仕事を探すことやキャリアを活かせる仕事が無いことが移住の阻害要因として挙げられている。これらの課題に対処するためには、リモートワークの活用や副業・兼業の推進など、多様な働き方の選択肢を提供することが重要である。

## 医療・教育などインフラの地域格差

地方と都市部では、医療や教育などのインフラにおいて地域格差が存在する。地方移住を検討する際、医療施設が遠いことや教育機関の選択肢が限られていることが不安要因として挙げられている。内閣府の調査によれば、移住の阻害要因として「医療施設が遠いなど社会インフラについての不安」を挙げた割合は 14.8%、「子供の教育問題」を挙げた割合は 20.8%となっている。これらの課題に対処するためには、地方における医療・教育インフラの整備が不可欠である。具体的には、遠隔医療の導入やオンライン教育の充実など、デジタル技術を活用したサービスの提供が求められる。また、地方自治体と企業、教育機関が連携し、地域特性に応じた施策を展開することも重要である。

## 自然環境との共生と精神的健康

地方移住の大きな魅力の一つとして、自然豊かな環境での生活が挙げられる。内閣府の調査によれば、地方移住への関心理由として「人口密度が低く自然豊かな環境に魅力を感じたため」を挙げた割合が高い。自然環境との共生は、ストレスの軽減や精神的健康の向上に寄与する可能性がある。しかし、自然環境との共生には課題も存在する。例えば、自然災害のリスクや野生動物との共存、農作業などの地域特有の生活習慣への適応などが挙げられる。これらの課題に対処するためには、移住前の情報収集や地域コミュニティとの連携が重要である。また、地方自治体や NPO などが提供する移住者向けのサポートプログラムを活用することも有効である。

以上のように、地方移住とリモートワークの組み合わせは、生活コストの削減や生活満足度の向上といったメリットを提供する一方で、医療・教育インフラの地域格差や自然環境との共生に関する課題も存在する。これらのメリットを最大限に活用し、課題を克服するためには、個人、企業、地方自治体が連携し、総合的な施策を展開することが求められる。

## 仕事面におけるメリットと課題

地方移住とリモートワークの組み合わせは、生産性や柔軟性の向上といったメリットを提供する一方で、心理的負担の増加、業種・職種による適応の限界、評価制度やキャリア形成の再設計といった課題も浮き彫りにしている。本章では、これらの側面について詳しく分析する。

### 生産性・柔軟性と心理的負担

リモートワークの導入は、通勤時間の削減や柔軟な働き方の実現により、生産性の向上やワークライフバランスの改善に寄与する可能性がある。厚生労働省の調査によれば、テレワークを実施した労働者の多くが、業務の効率化や生産性の向上を実感している。しかし、リモートワークには心理的負担の増加という課題も存在する。同調査では、コミュニケーション不足や孤独感、仕事と私生活の境界が曖昧になることによるストレスを感じる労働者も少なくないことが示されている。

#### コミュニケーションの工夫とメンタルヘルス対策

これらの課題に対処するためには、オンライン会議やチャットツールの活用によるコミュニケーションの工夫、定期的なフィードバックの実施、メンタルヘルスケアの充実などが求められる。企業は、リモートワーク環境下でも労働者が安心して働けるようなサポート体制を整備する必要がある。

### 業種・職種による適応の限界

リモートワークの適用可能性は、業種や職種によって異なる。厚生労働省の調査によれば、情報通信業や学術研究、専門・技術サービス業ではテレワークの実施率が高い一方、医療・福祉、運輸業、製造業などでは低い傾向が見られる。また、同調査では、職種別にみると、コンサルタントや企画・マーケティング職ではテレワークの実施率が高いが、販売職や医療系専門職、製造業務などでは低いことが示されている。

#### 適応可能な業務の見極めと業務プロセスの再設計

これらの結果から、リモートワークの導入に際しては、各業種・職種の特性を踏まえ、適応可能な業務を見極めることが重要である。また、業務プロセスの見直しやITツールの導入など、リモートワークに適した環境整備も必要となる。



## 評価制度やキャリア形成の再設計

リモートワークの普及に伴い、従来の評価制度やキャリア形成の在り方も再考が求められている。厚生労働省のガイドラインでは、テレワークを行う労働者についても、労働基準関係法令が適用されることが明記されており、適切な労務管理が必要とされている。また、同ガイドラインでは、テレワークを行う労働者に対する評価制度について、成果やプロセスを適切に評価するための工夫が求められている。

### 成果主義の導入とキャリアパスの明確化

これらの課題に対処するためには、成果主義の導入や評価基準の明確化、キャリアパスの再設計などが必要である。企業は、リモートワーク環境下でも労働者がモチベーションを維持し、成長できるような仕組みを構築することが求められる。

以上のように、地方移住とリモートワークの組み合わせは、仕事面において多くのメリットを提供する一方で、心理的負担の増加、業種・職種による適応の限界、評価制度やキャリア形成の再設計といった課題も存在する。これらのメリットを最大限に活用し、課題を克服するためには、個人、企業、地方自治体が連携し、総合的な施策を展開することが求められる。

## 子育て・教育と地方移住の親和性

地方移住は、子育てや教育環境において多くの利点を提供する一方で、解決すべき課題も存在する。本章では、自然環境と子どもの成長環境、教育機関・ICT環境の整備状況、地域と家庭が連携した教育の可能性について詳しく分析する。

### 自然環境と子どもの成長環境

地方は都市部に比べて自然環境が豊かであり、子どもたちが自然と触れ合いながら成長できる環境が整っている。内閣府の調査によれば、地方移住を検討する理由として、「自然豊かな環境で子育てをしたい」という声が多く挙げられている。自然環境は、子どもたちの情操教育や健康的な発育に寄与するだけでなく、環境教育の場としても重要である。例えば、地域の自然資源を活用した体験学習や、農業・漁業体験など、都市部では得難い学びの機会を提供することが可能である。

### 教育機関・ICT環境の整備状況

地方における教育機関の整備状況は地域によって差異があり、特に小規模校の増加や学校

統廃合の進行が見られる。文部科学省の資料によれば、人口減少に伴い、小規模校が増加しており、教育の質や学校運営に影響を及ぼしている。一方、ICT 環境の整備は、地方における教育の質を向上させる重要な要素である。デジタル田園都市国家構想など、政府はデジタル技術を活用した地域活性化を推進しており、教育分野でもオンライン学習や遠隔教育の導入が進められている。しかし、地方における ICT 環境の整備状況は地域差があり、特にインターネット接続環境やデジタル機器の普及率に課題が残る。これらの課題を解決するためには、地方自治体や教育機関が連携し、ICT インフラの整備や教員の ICT 活用能力の向上を図る必要がある。

## 地域と家庭が連携した教育の可能性

地方では、地域社会と家庭が密接に連携し、子どもたちの教育を支援する体制が構築されている場合が多い。文部科学省の資料によれば、コミュニティ・スクールの導入など、学校と地域が協働して教育活動を行う取り組みが進められている。

地域と家庭が連携した教育は、子どもたちにとって多様な学びの機会を提供し、地域社会への愛着や理解を深める効果がある。例えば、地域の伝統文化や産業を学ぶ活動、地域住民が講師となる特別授業など、地域資源を活用した教育活動が挙げられる。

しかし、地域と家庭の連携を深化させるためには、地域住民の教育への参画意識の向上や、学校側の受け入れ体制の整備が不可欠である。また、地域によっては人材や資源の不足が課題となるため、外部からの支援やネットワークの構築も重要となる。

以上のように、地方移住と子育て・教育の親和性は高く、多くのメリットを享受できる可能性がある。しかし、教育機関や ICT 環境の整備、地域と家庭の連携強化など、解決すべき課題も存在する。これらの課題に対処するためには、政府、地方自治体、教育機関、地域住民が一体となって取り組むことが求められる。

## 社会的孤立とコミュニティ形成の問題

地方移住とリモートワークの普及に伴い、移住者が地域社会に溶け込む際の社会的孤立やコミュニティ形成の課題が顕在化している。本章では、移住者の地域との関係構築、新しいコミュニティモデルの模索、オンラインとオフラインのつながりの融合について詳しく分析する。

## 移住者の地域との関係構築

地方移住者が新たな地域社会に適応する際、既存のコミュニティに溶け込むことは重要である。しかし、地域の文化や慣習の違い、既存住民との関係構築の難しさなど、移住者が直面する課題は多い。内閣府の調査によれば、移住者の多くが地域の食・文化を重視しており、これが移住先選定の重要な要素となっている。このことから、地域の文化や慣習を理解し、積極的に参加する姿勢が、円滑な関係構築に寄与すると考えられる。

### 地域活動への参加と相互理解の促進

移住者が地域活動に積極的に参加することで、地域住民との信頼関係を築くことが可能となる。例えば、地域の祭りや清掃活動、ボランティア活動などへの参加は、相互理解を深める機会となる。また、地域の伝統や歴史を学ぶことで、地域への愛着や帰属意識が高まると考えられる。

## 新しいコミュニティモデルの模索

従来の地縁・血縁に基づくコミュニティとは異なる、新しい形態のコミュニティモデルの構築が求められている。特に、リモートワークを行う移住者同士が情報交換や支援を行うネットワークの形成は、社会的孤立の解消に有効である。厚生労働省の事例集では、テレワークを活用した企業が、従業員同士のコミュニケーションを促進するためのオンラインコミュニティを形成している例が紹介されている。このような取り組みは、地域社会においても参考になると考えられる。

### 地域資源を活用したコミュニティ形成

地域の特性や資源を活用したコミュニティ形成も有効である。例えば、地域の特産品を活用したワークショップや、自然環境を生かしたアウトドアイベントなど、地域ならではの活動を通じて、移住者と既存住民が交流する場を提供することができる。

## オンラインとオフラインのつながりの融合

リモートワークの普及により、オンラインでのコミュニケーションが増加しているが、オフラインでの直接的な交流も依然として重要である。オンラインとオフラインのつながりを融合させたハイブリッド型のコミュニティ形成が、移住者の社会的孤立を防ぐ上で効果的である。内閣府の報告書では、テレワークの活用が地方移住を促進し、新たな人の流れを生み出していると指摘されており、オンラインとオフラインの両面でのつながりが重要であることが示唆されている。

### オンラインプラットフォームの活用と定期的な対面交流

オンライン上での情報共有や相談が可能なプラットフォームを活用しつつ、定期的に対面での交流イベントを開催することで、信頼関係の構築と維持が図られる。例えば、オンラインでの定例会議や勉強会を実施し、月に一度は実際に集まって交流するなどの取り組みが考えられる。

以上のように、地方移住とリモートワークの組み合わせは、新しい生活・仕事モデルとして多くの可能性を秘めているが、社会的孤立やコミュニティ形成の課題も伴う。移住者自身の積極的な関与と、地域社会の受け入れ体制の整備、オンラインとオフラインの融合による新しいコミュニティモデルの構築が、これらの課題解決に向けた鍵となると考えられる。

## 成功事例の分析

地方移住とリモートワークの成功事例を分析することで、効果的な支援体制や移住者の取り組み、そして成功に共通する要素を明らかにする。本章では、自治体主導の支援体制とその成果、移住者主導の取り組みと好循環、そして成功事例から得られる共通要素について詳しく検討する。

### 自治体主導による支援体制と成果

地方自治体は、移住者の受け入れと定住を促進するため、多様な支援策を展開している。これらの施策は、移住者の生活基盤の確立や地域社会への円滑な参入を支援し、成功事例を生み出している。

#### 住居支援と生活環境の整備

多くの自治体では、移住者向けに住宅支援を行っている。例えば、空き家バンクの運営や住宅改修費の補助などが挙げられる。これにより、移住者は低コストで住居を確保でき、生活の安定につながっている。

#### 就業支援とビジネス環境の提供

リモートワークを支援するため、自治体はコワーキングスペースの整備や通信環境の向上に努めている。これにより、移住者は快適な作業環境を得ることができ、仕事の生産性向上に寄与している。

### **地域コミュニティへの参画支援**

移住者が地域社会に溶け込むためのイベントや交流会を自治体が主催することで、地域住民との関係構築が促進されている。これにより、移住者の孤立感が軽減され、地域への定着率が向上している。

### **移住者主導の取り組みと好循環**

移住者自身が主体的に行動し、地域社会に積極的に関与することで、成功事例が生まれている。これらの取り組みは、地域の活性化にも寄与している。

### **地域資源を活用したビジネスの創出**

移住者が地域の特産品や観光資源を活用し、新たなビジネスを立ち上げるケースが増えている。これにより、地域経済の活性化と雇用創出が実現されている。

### **地域活動への積極的な参加**

移住者が地域の祭りやボランティア活動に参加することで、地域住民との信頼関係が築かれている。これにより、移住者自身の満足度も向上し、定住意欲が高まっている。

### **情報発信とネットワーク構築**

移住者が自身の経験をブログやSNSで発信し、他の移住希望者とのネットワークを構築することで、移住のハードルが下がり、さらなる移住者の増加につながっている。

### **成功事例から得られる共通要素**

成功事例を分析すると、以下の共通要素が見出される。

#### **自治体と移住者の協働**

自治体の支援策と移住者の主体的な取り組みが相互に作用し、成功につながっている。双方の信頼関係と協力体制が重要である。

#### **柔軟な働き方の実現**

リモートワークを活用し、場所にとらわれない働き方を実現することで、生活と仕事のバランスが取れた新しいライフスタイルが確立されている。

#### **地域資源の有効活用**

地域の特性や資源を最大限に活用し、独自性のあるビジネスや活動を展開することで、地域

社会への貢献と自己実現が同時に達成されている。

以上の分析から、地方移住とリモートワークの相乗効果を最大化するためには、自治体の支援体制の充実、移住者の積極的な関与、そして双方の協働が不可欠であることが示唆される。これらの要素を踏まえ、新しい生活・仕事モデルの構築が期待される。

## 移住＋リモートワーク定着のための条件

地方移住とリモートワークを効果的に定着させるためには、以下の要素が重要となる。

### ハード・ソフトインフラの整備

リモートワークを円滑に行うためには、高速通信回線などの物理的インフラ（ハードインフラ）と、労務管理制度や労働環境の整備といった制度的インフラ（ソフトインフラ）の両方が必要である。

#### 高速通信環境の整備

リモートワークの基盤として、高速かつ安定したインターネット環境の整備が不可欠である。特に地方部では、通信インフラの未整備が課題となっており、政府や自治体による積極的な整備が求められる。内閣府の報告書では、テレワークの普及に伴い、地方で都市部と同じ仕事ができる可能性が拡大していると指摘されている。

#### 労務管理制度の整備

テレワークに適した労務管理制度の構築も重要である。厚生労働省は「テレワークの適切な導入及び実施の推進のためのガイドライン」を策定し、テレワーク時の労働時間管理や安全衛生管理の指針を示している。これにより、企業は適切なテレワーク環境を整備し、労働者の健康と生産性を維持することが可能となる。

### マッチング支援と長期定住への取り組み

移住希望者と受け入れ地域の適切なマッチング、そして移住者の長期定住を支援する施策が必要である。内閣府の資料によれば、テレワーク等による地方への新たな人の流れが生まれており、これを支援するための施策が求められている。

#### 移住支援金制度の活用

政府は、東京圏から地方への移住を促進するため、移住支援金制度を実施している。この制

度では、一定の要件を満たす移住者に対し、最大 100 万円の支援金が支給される。また、地方で IT 関連の事業を行う場合には、最大 300 万円の助成金が交付される。これらの支援策により、移住者は経済的な負担を軽減し、スムーズな移住が可能となる。

#### ワンストップ相談窓口の設置

移住に関する情報提供や相談対応を一元的に行う窓口の設置が効果的である。これにより、移住希望者は必要な情報を効率的に入手でき、スムーズな移住が可能となる。内閣府の資料では、自治体が情報発信を行い、企業や働き手に情報が届きやすくするための取り組みが紹介されている。

### 多様な働き方に対応した住宅政策の整備

リモートワークを前提とした多様な働き方に対応するため、住宅政策の見直しと整備が求められる。国土交通省の調査によれば、テレワークの普及・定着により、居住地選択の条件が変化しており、転居の条件としてサービスの有無や転居先周辺の施設の重要度が指摘されている。

#### 空き家の活用とリノベーション支援

地方には多くの空き家が存在し、これらをリモートワーク対応の住居として活用する取り組みが進められている。内閣府の報告によれば、「全国版空き家・空き地バンク」の活用が推進されており、空き家等を活用した二地域居住・地方移住の支援が行われている。

#### ワークスペース併設住宅の提供

リモートワークに適したワークスペースを備えた住宅の提供も重要である。これにより、移住者は快適な作業環境を確保でき、仕事と生活の両立が図れる。自治体によっては、テレワーク勤務をする移住者に対し、毎月一定額の支援金を支給する制度を設けている例もある。例えば、富士吉田市では、テレワーク勤務をする移住者に毎月 1 万円（最長 24 か月）の支給を行っている。

## 今後の課題と展望

地方移住とリモートワークの相乗効果を最大限に引き出すためには、都市と地方の協調的ネットワークの構築、政策・企業・個人の連携による推進モデルの確立、そして世代別のアプローチが不可欠である。

## 都市との協調的ネットワーク構築

地方と都市が互いに補完し合う関係を築くことは、地域全体の活性化に寄与する。都市部の企業が地方にサテライトオフィスを設置し、地方の人材を活用することで、双方にとってのメリットが生まれる。内閣府の報告によれば、テレワークの普及により、地方への新たな人の流れが生まれている。これにより、都市と地方の連携が一層重要となっている。

### 情報共有と連携強化のためのプラットフォーム

都市と地方の企業、自治体、住民が情報を共有し、連携を強化するためのプラットフォームの構築が求められる。これにより、双方のニーズやリソースを把握し、効果的な協働が可能となる。

### 交通・通信インフラの整備

都市と地方を結ぶ交通網や通信インフラの整備は、物理的・情動的な距離を縮め、相互の交流を促進する。特に、高速通信網の整備は、リモートワークの円滑な実施に不可欠である。

## 政策・企業・個人の連携による推進モデル

地方移住とリモートワークの定着には、政策、企業、個人が一体となった取り組みが必要である。内閣府の資料では、テレワーク等を活用して、東京圏に立地する企業などに勤めたまま地方に移住して地方で仕事をする「転職なき移住」を実現するために、「地方創生テレワーク」を推進し、地方への新しい人の流れにつなげようとしている。

### 政策的支援の強化

政府や自治体は、移住支援金の提供、サテライトオフィスの設置支援、テレワーク環境の整備など、多角的な支援策を講じる必要がある。これにより、移住希望者や企業の地方進出を後押しすることができる。

### 企業の積極的な関与

企業は、柔軟な働き方の導入や地方拠点の設置を通じて、従業員の多様なライフスタイルを支援するとともに、新たなビジネスチャンスを創出することが期待される。

### 個人の意識改革とスキル向上

個人は、リモートワークに適したスキルの習得や自己管理能力の向上を図り、新しい働き方に適応することが求められる。また、地域コミュニティへの積極的な参加も重要である。



## 若年層と高齢層それぞれへのアプローチ

世代ごとのニーズや特性を踏まえた施策が、地方移住とリモートワークの推進には不可欠である。

### 若年層へのアプローチ

若年層は、キャリア形成やライフスタイルの多様性を重視する傾向がある。そのため、地方でのキャリアパスの提示や、リモートワークを活用した柔軟な働き方の提案が効果的である。内閣府の調査によれば、テレワークの実施頻度が高まるほど移住への関心が高まる傾向が示されている。

### 高齢層へのアプローチ

高齢層に対しては、健康維持や社会参加の機会を提供することが重要である。リモートワークを通じた就労機会の提供や、地域活動への参画支援が求められる。

地方移住とリモートワークの相乗効果を最大化するためには、都市と地方の協調的ネットワークの構築、政策・企業・個人の連携による推進モデルの確立、そして世代別のアプローチが不可欠である。これらの取り組みを通じて、新しい生活・仕事モデルの可能性を広げ、持続可能な地域社会の実現に寄与することが期待される。

## デジタル技術の進展と地方の可能性

近年、デジタル技術の急速な進化は、社会のあらゆる側面に影響を及ぼしている。特に、情報通信技術（ICT）の発展は、都市部と地方の格差是正や地方創生に向けた新たな可能性を示唆している。本章では、ICT インフラの整備状況、地方におけるデジタル格差、地方発のイノベーションと起業支援、さらにスマートシティの概念と地域活性化への応用について検討する。

### ICT インフラと地方のデジタル格差

ICT インフラの整備は、地方におけるデジタル化推進の基盤である。総務省の報告によれば、全国的なブロードバンドの普及率は向上しているものの、地方部では依然として都市部に比べて接続環境が劣る地域が存在する。特に、山間部や離島などでは、高速インターネットの整備が遅れており、これがデジタル格差の一因となっている。このデジタル格差は、教育、医療、ビジネスなど多方面に影響を及ぼす。例えば、オンライン教育の活用が難しい、遠隔医療サービスの提供が制限される、リモートワークの導入が困難であるなどの課題が

挙げられる。これらの問題を解決するためには、地方自治体と国が連携し、インフラ整備の促進とともに、住民のデジタルリテラシー向上を図る施策が必要である。

## 地方発イノベーションと起業支援の可能性

地方におけるイノベーション創出と起業支援は、地域経済の活性化に直結する重要な要素である。経済産業省が推進する「J-Startup」プログラムでは、地方の有望なスタートアップ企業を支援し、地域発のイノベーションを促進している。また、地方自治体も独自の起業支援策を展開しており、例えば、内閣府主催の「地方創生☆政策アイデアコンテスト 2024」では、地域の課題解決に資する優れたアイデアが表彰されている。これらの取り組みは、地方における新規ビジネスの創出や雇用機会の増加に寄与している。

さらに、農林水産省が推進するスマート農業の導入も、地方におけるイノベーションの一例である。ICT やロボット技術を活用した農業の効率化は、若者の農業参入促進や地域経済の活性化に寄与している。

## スマートシティと地域活性化への応用

スマートシティとは、ICT を活用して都市機能を高度化し、持続可能な社会を実現する都市のことである。地方都市においても、スマートシティの概念を取り入れることで、地域課題の解決や住民サービスの向上が期待されている。例えば、内閣府が推進する「スーパーシティ」構想では、最先端の技術を活用して、交通、医療、教育などの分野で革新的なサービスを提供することを目指している。これにより、地方都市でも都市部と同等のサービスを楽しめる環境が整備され、地方移住の促進や地域活性化につながると考えられる。スマートシティの実現には、官民連携や住民参加が不可欠である。地方自治体、企業、住民が一体となって、地域の特性やニーズに応じた施策を検討・実施することで、持続可能な地域社会の構築が可能となる。

## 移住・テレワーク推進における行政・企業の役割

近年、デジタル技術の進展と働き方の多様化により、地方移住とリモートワークの組み合わせが新たな生活・仕事モデルとして注目されている。この流れを支えるためには、行政と企業がそれぞれの役割を果たし、連携して支援策を講じることが不可欠である。本章では、民間企業による制度整備とテレワーク導入支援、自治体による受け入れ体制と移住支援策の連携、そして中間支援組織の役割と官民連携の実践例について検討する。

## 民間企業による制度整備とテレワーク導入支援

リモートワークの普及には、民間企業が柔軟な働き方を可能にする制度を整備し、従業員が地方での勤務を選択できる環境を提供することが重要である。企業は、テレワークに適した人事評価制度や労働時間管理の仕組みを構築し、従業員が安心してリモートワークを行えるよう支援する必要がある。さらに、テレワーク環境の整備として、必要な IT 機器の支給やセキュリティ対策の強化が求められる。これにより、従業員は地方に居住しながらも、都市部と同等の業務遂行が可能となる。

## 自治体による受け入れ体制と移住支援策の連携

地方自治体は、移住者を受け入れるための体制を整備し、移住希望者が円滑に地域社会に溶け込めるよう支援する役割を担う。具体的には、住居の提供、子育て支援、医療・福祉サービスの充実など、生活基盤の整備が挙げられる。また、自治体は地域の企業と連携し、移住者が現地での就業機会を得られるよう支援することも重要である。これにより、移住者は安定した収入を得ながら、地域社会に貢献することができる。

## 中間支援組織の役割と官民連携の実践例

中間支援組織は、行政と企業、移住希望者をつなぐ役割を果たし、各主体間の連携を促進する。これらの組織は、移住に関する情報提供、相談対応、マッチング支援など、多岐にわたるサービスを提供する。実践例として、地方創生推進のための特区制度が挙げられる。これにより、地域の特性に応じた柔軟な施策が可能となり、移住・テレワークの推進に寄与している。

## おわりに

地方移住とリモートワークの相乗効果について、本稿では制度的・技術的背景をふまえながらその可能性を検討してきた。都市部の過密や地方の過疎といった従来の構造的課題に対し、リモートワークを通じて新たな人口分布のあり方が提示されつつある現在、生活と労働の再統合が社会構造に与える波及効果は無視できない。本章では、これまでの議論を統合的に振り返るとともに、政策と実践の今後の方向性、本研究の射程と限界、そして社会的意義について考察する。

## 総合的な考察と今後の方向性

地方移住とリモートワークの組み合わせは、単なる地理的移動や働き方の変化にとどまらず、価値観の転換を含む社会変革の契機と捉えることができる。地方には、空間的な余裕や自然資源、コミュニティの密接性といった都市にはない要素が多く存在している。これらは、テレワークという時間と場所の自由度が高い労働形態と親和性が高く、新たな暮らし方の構築に寄与する。この文脈において、行政と企業の役割が重要性を増している。行政は、住居・教育・医療など生活基盤の整備に加え、地域経済の担い手としての移住者を支援する仕組みを提供する必要がある。企業は、職場環境の柔軟化や制度面での保障により、社員が地方に移住しても能力を発揮できるような仕組みを構築することが求められる。両者が連携することで、個人にとって魅力的で持続可能なライフスタイルの選択肢を提供できる社会基盤が形成される。

また、地域間競争が激化する中で、各自治体は移住支援や起業支援などの政策を戦略的に展開しており、そこにテクノロジーを融合させることにより、スマートシティやデジタル田園都市といった新しい都市像の構築が期待されている。こうした動向は、単なる移住促進にとどまらず、地方における新産業の創出や地域のアイデンティティ強化にもつながっていく。

## 本研究の限界と今後の研究課題

本研究では、地方移住とリモートワークの相乗効果に焦点を当て、行政施策や民間の取組を横断的に整理してきたが、検討には一定の限界が存在する。まず、利用した統計データや制度情報の多くは特定時点のものであり、パンデミック以降の社会構造の変容が進行中であることを考慮すると、動的な変化を十分に捉えきれていない可能性がある。また、「地方」という概念も一様ではなく、過疎地域、中山間地域、地方中核都市などの多様性を十分に分類しきれていない点も課題である。

今後の研究では、地域別の比較や対象者のライフコースを踏まえた定性的分析の導入が必要となる。加えて、リモートワークによって地方に新たに生まれる労働市場や雇用形態の変化が、ジェンダー平等や世代間格差といった社会的課題にどのように影響するかといった視点からの検討も求められる。長期的な視野で見れば、移住者の定着率や地域社会への関与の深度、移住世帯の教育・福祉ニーズといった要素も分析対象として重要となる。

## 新しい生活モデルの社会的意義

地方移住とリモートワークによる生活モデルは、従来の都市中心型社会に対する代替案と

して、単なる利便性の追求ではない意味を持っている。情報通信技術の発達により、個人は地理的制約から解放され、生活空間と労働空間を再編成する可能性を手に入れた。この変化は、ワークライフバランスの向上や生活の質の向上だけでなく、社会全体の持続可能性にも深く関わっている。例えば、都市への一極集中によって生じていた住宅価格の高騰やインフラの過負荷、災害時の脆弱性といった問題が緩和される可能性がある。一方で、地方においては人口減少によるサービス低下の抑止、新たな経済活動の誘発、コミュニティの再構築といった効果が期待される。これは、個人の選択が社会構造にポジティブな影響を与えるという点で、現代社会における生活モデルの刷新を示唆するものである。

社会的意義という観点からすれば、この新しいモデルは都市と地方の相互補完関係を築く土台となりうる。単に「地方に移住する」という選択ではなく、場所にとらわれない生活を可能にするインフラと制度の整備、そしてそれを支える社会的合意の形成が必要不可欠となる。最終的には、多様な価値観とライフスタイルが尊重される包摂的な社会の構築へとつながっていくべきである。

## 参考文献

- 内閣府「テレワーク等による地方への新たな人の流れ」  
[https://www5.cao.go.jp/j-j/cr/cr20-21/chr20-21\\_01-03.html](https://www5.cao.go.jp/j-j/cr/cr20-21/chr20-21_01-03.html)
- 内閣府「地方への新たな人の流れの進捗状況と課題」  
[https://www5.cao.go.jp/j-j/cr/cr22/chr22\\_01-01.html](https://www5.cao.go.jp/j-j/cr/cr22/chr22_01-01.html)
- 内閣府「ポストコロナ時代における地方への新たな人の流れ」  
[https://www5.cao.go.jp/j-j/cr/cr20-21/chr20-21\\_01.html](https://www5.cao.go.jp/j-j/cr/cr20-21/chr20-21_01.html)
- 内閣府「テレワークが就業者の働き方やウェルビーイングに与える効果」  
[https://www.esri.cao.go.jp/jp/esri/archive/e\\_dis/2024/e\\_dis386.html](https://www.esri.cao.go.jp/jp/esri/archive/e_dis/2024/e_dis386.html)
- 労働政策研究・研修機構「諸外国における雇用型テレワークに関する法制度等の調査研究」  
<https://www.jil.go.jp/institute/reports/2022/0219.html>
- 労働政策研究・研修機構「テレワーク制度適用の企業規模・雇用形態間格差の要因」  
<https://www.jil.go.jp/institute/zassi/backnumber/2023/05/pdf/087-102.pdf>
- 厚生労働省「テレワークを巡る現状について」  
<https://www.mhlw.go.jp/content/11911500/000662173.pdf>
- 内閣府「「国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策」について」  
[https://www5.cao.go.jp/keizai1/keizaitaisaku/2024/1122\\_taisaku.pdf](https://www5.cao.go.jp/keizai1/keizaitaisaku/2024/1122_taisaku.pdf)
- 厚生労働省「テレワークにおける適切な労務管理のためのガイドライン」  
<https://www.mhlw.go.jp/content/11911500/000683359.pdf>

- 文部科学省「新しい時代の教育や地方創生の実現に向けた学校と地域の連携・協働の在り方と今後の推進方策について」

[https://www.mext.go.jp/b\\_menu/shingi/chukyo/chukyo0/toushin/1365761.htm](https://www.mext.go.jp/b_menu/shingi/chukyo/chukyo0/toushin/1365761.htm)

- 内閣府「地域活力の創生に向けた中長期的な政策課題」

[https://www5.cao.go.jp/keizai-shimon/kaigi/minutes/2024/0419/shiryo\\_05.pdf](https://www5.cao.go.jp/keizai-shimon/kaigi/minutes/2024/0419/shiryo_05.pdf)

- 厚生労働省「テレワーク活用の好事例集」

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/koyoukintou/ryouritu.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyoukintou/ryouritu.html)

- 国土交通省「令和4年度テレワーク人口実態調査－調査結果（概要）」

<https://www.mlit.go.jp/report/press/content/001598357.pdf>

- 経済産業省「J-Startup」

<https://www.meti.go.jp/press/2023/04/20230406003/20230406003.html>

- 農林水産省「スマート農業の展開」

[https://www.maff.go.jp/chushi/seisan/hukyu/attach/pdf/20230213\\_smart\\_forum-7.pdf](https://www.maff.go.jp/chushi/seisan/hukyu/attach/pdf/20230213_smart_forum-7.pdf)

- 内閣府「地方創生☆政策アイデアコンテスト2024」

<https://contest.resas-portal.go.jp/2024/>

- 内閣府地方創生推進室「構造改革特区」

[https://www8.cao.go.jp/kisei-kaikaku/kisei/meeting/wg/2310\\_02startup/231212/startup03.pdf](https://www8.cao.go.jp/kisei-kaikaku/kisei/meeting/wg/2310_02startup/231212/startup03.pdf)